



## Cultuur Tophockey Larensche Mixed Hockey Club

### Doelstelling

Bij de jongens en meisjes topteams willen we streven naar het spelen in de hoogste poule. Dit is een uitdagende visie en doelstelling die we op de volgende manieren willen bereiken.

1. Het creëren van een tophockey cultuur bij de teams.
2. Het faciliteren van drie kwalitatieve trainingen in de week en kwalitatieve coaching op de wedstrijddag.
3. Het aanbieden van zaaltrainingen en -competitie, dit meer ter onderhoud, verbreding en verdieping. Zaal wordt gezien als onderhoud en niet als apart doel.
4. Goede opbouw/onderhoud van de fysieke conditie.
5. Het evalueren en begeleiden van elke tophockeyer tijdens hun jeugd.

### Cultuur

Spelers die tophockey willen spelen bij Laren willen graag intrinsiek (vanuit zichzelf) beter worden en komen naar de hockeyclub met het volgende doel:

- 1. IK WIL BETER WORDEN DEZE TRAINING / WEDSTRIJD!**
2. Het TEAM; de samenhang is cruciaal, omdat **IK** dat niet alleen kan, **MOET** ik het **TEAM, MIJZELF** en **ANDEREN** helpen beter worden.
3. Planning en Commitment, binnen het tophockey staat planning centraal en wordt er vanuit de club commitment gevraagd.  
Let op het is een vraag. **Je hoeft niet voor tophockey te kiezen.**  
Bij deze planning en commitment komen altijd knelpunten kijken, zoals studie, vakanties en andere sociale nevenactiviteiten.

### **Als je voor Tophockey kiest, dan kies je die cultuur, planning en commitment!!!**

\*Natuurlijk uitzonderingen bespreekbaar.

Het is ook niet erg of minder goed als de tophockey cultuur niet bij het kind of leefstijl van het kind of ouders past. Maar dan kies je voor de breedtehockey.

### Ouders

De ouders zijn natuurlijk van enorm belang om deze keuze te ondersteunen en mede te accepteren. Vooral het onderwerp planning rondom de familie agenda komt naar voren. De familie agenda en ouders moeten dit dus ook ondersteunen.

Bij Tophockey horen vaak erg positieve punten maar ook tegenslagen waarbij de Topsporter steun en begeleiding nodig heeft van de ouder.

Als ouder / supporter vragen we natuurlijk hun kind / het team positief aan te moedigen. Het coachen laten we over aan de coach en van negatieve supporters is nog nooit iemand beter geworden.



We zoeken altijd steun in het team van ouders in functies zoals managers, video, foto's maken, verslagen schrijven, sponsoring en teambuilding enz.

**Ouders maken deel uit van het TEAM.**

### **Communicatie**

Vanuit de club werken we met een communicatiesysteem zodat je de juiste weg bewandelt en je je vragen aan de juiste persoon kan stellen.

1. Vragen over niet inhoudelijke hockeyzaken/administratie/secretariaat: [tophockey@lmhc.nl](mailto:tophockey@lmhc.nl)
2. Vragen over inhoudelijke hockeyzaken: via het onderstaande systeem: [topteams@lmhc.nl](mailto:topteams@lmhc.nl)

### **Communicatiesysteem:**

Ouder <-> Coach of Manager <-> Coördinator <-> Bestuur.

### **Globale TEAM planning en afspraken:**

- Uiterlijk 1 juli bekendmaking nieuwe teams.
- Na de competitie zullen er een aantal trainingen worden gedaan voor het selecteren van kinderen voor het nieuwe seizoen. De kinderen die hieraan mee mogen doen worden hiervoor uitgenodigd.
- Zomerplanning fitheid. Fysiek loopprogramma en krachtprogramma uitvoeren.
- Het seizoen 3x per week 1,5 uur trainen en 1x wedstrijd.
- Zaalhockey: 2 x per week trainen (december en januari). Na de zaalhockeyperiode zal direct gestart worden op het veld (indien het weer het toelaat).
- Vakanties zoals Herfst, Kerst en Pasen zijn voor het tophockey erg vervelend. Tijdens de vakanties wordt er gewoon doorgetraind door de topteams met uitzondering van 2<sup>e</sup> week Kerstvakantie en de Krokus. Die is voor iedereen vrij.

**Belangrijk is dat Tophockey een deel van je leven is en dat je dit zelf graag wilt. Plezier hebben met je team, plezier maken op het hockeyveld en echt beter willen worden als sporter.**